

# Loisirs Jeunes en Créonnais

**Projet pédagogique**

**Secteur Sports**

**Année scolaire 2018 / 2019**



## **A) Descriptif**

### **1° Nature :**

Le secteur Sport se décline en trois actions :

- Le Sport-vacances avec les semaines à thème
- Les mini-camps et camps pendant les vacances.
- Le Centre Sportif les mercredis de l'année scolaire

### **2° Organisateur :**

Association Loisirs Jeunes en Créonnais 4, rue Régano, 33670 Créon

Nombre et âge du public :

Sports-vacances et mercredis : de 16 à 24 jeunes de 6 à 12 ans

### **3° Implantation géographique :**

Le lieu d'accueil du Sport-vacances et du Centre Sport :

Il se situe à Lignan de Bordeaux dans le gymnase de la commune, l'activité pourra se dérouler sur les communes voisines ou sur des sites plus adaptés pour certaines activités physiques et sportives (escalade, escrime etc ...)

### **4° Activités dominantes :**

Le secteur sport comme son nom l'indique ne développera que des activités à caractère sportif. Les notions d'apprentissage, de découverte et de détente constitueront ses supports de travail.

## **B) Principaux éléments du projet éducatif de L.J.C.**

### **1° Accueil des familles chaleureux et efficace :**

- Moments de repos et d'apprentissages par une pratique ludique
- Sollicitation des familles à l'implication dans la vie de la structure
- Accueil le plus ouvert possible, laïcité, tolérance, aucune discrimination, intervention en complément de l'école et de la famille

### **2° Epanouissement physique, culturel, et psychoaffectif :**

- Faire découvrir des activités peu ou pas pratiquées dans le quotidien et limiter les activités de consommation
- Assurer la sécurité physique, morale et affective, le développement physique, l'éveil à la culture et la nutrition, et l'acquisition de savoirs techniques

### **3° L'enfant au sein du groupe :**

- Le temps libre est un temps privilégié pour la découverte et l'expérience dans un cadre ludique et une ambiance de détente et de vacances
- Expérience de la vie en collectivité, découverte par le jeu des valeurs citoyennes, favoriser la mixité filles-garçons, l'acquisition de l'autonomie (être acteur de ses loisirs, effectuer ses propres choix).

### **4° L'enfant sur le territoire :**

- Faciliter l'accès à la vie sociale locale
- Encourager les partenariats locaux en cohérence et en complémentarité des démarches éducatives
- Permettre le développement du sens critique par la prise de la parole

### **5° Prévention des risques :**

Conduite addictives et comportements à risques

### **6° Moyens mis en œuvre :**

Outre la structure administrative, l'équipe pédagogique qualifiée et le budget adéquat, des outils d'information adaptés au type d'accueil seront mis en place dans le but de préserver un lien fort avec les familles.

## **C) Moyens**

### **1° Moyens humains :**

L'équipe est constituée de :

- 1 à 4 éducateurs sportifs
- 1 directeur / éducateur sportif en fonction des actions et du nombre de participant.

Le secteur sport pourra faire appel à des intervenants extérieurs le cas échéant.

### **2° Moyens matériels :**

Les équipements sur la commune de Lignan de Bordeaux :

- 1 gymnase
- 1 salle polyvalente
- 1 salle dans les locaux de la maison des associations
- 1 terrain de football en herbe
- Le matériel pédagogique
- Des véhicules pour le transport des enfants sur les différents sites ainsi que la logistique.

### **3° Moyens financiers :**

- Participation de la Communauté de Commune du Créonnais
- Participation des familles
- Subvention de la CAF (PSO / Vacaf)
- Subvention du Conseil Général
- Subvention ANCV
- Subvention MSA

## D) Organisation

### 1° Périodes d'inscriptions :

- 2 semaines pour les vacances d'Hiver
- 2 semaines pour les vacances de Printemps
- 5 semaines pour les vacances d'Été (3 semaines en juillet et 2 semaines en août)
- 2 semaines pour les vacances de Toussaint

### 2° Informations et inscriptions :

Déroulement de la diffusion de l'information :

- Dans un premier temps, les familles sont informées par un mail de la date du début des inscriptions.
- Dans un deuxième temps, les familles peuvent s'inscrire par le biais du portail famille.

Chaque inscription a sa période d'inscription. L'information est diffusée aussi par le site de LJC.

Pour les séjours, il y a une réunion d'information avant chaque départ pour informer les familles du déroulement de celui-ci.

### 3° Déroulement des activités :

Le déroulement des activités :

- Les enfants sont répartis par groupe selon l'âge (les CP avec CE1 et CE2, et les CM1 avec les CM2 ; il se peut que des enfants avancés physiquement passe d'un groupe à l'autre).
- La répartition se fait selon les structures (EX : 1 groupe dans le gymnase et 1 autre dans la salle polyvalente).
- Déroulement d'une journée type :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Handball	Accrobranche	Handball	Accrobranche	Handball
Après-midi	Multi-sports		Multi-sports		Multi-sports

## **E) Intentions éducatives de l'équipe pédagogique :**

### **1° Proposer la découverte d'Activités Physiques et Sportives (A.P.S.), en mettant en place :**

- un programme d'activités annuel tenant compte des programmations antérieures
- des séances évolutives organisées dans un cycle de 5 séances au minimum
- une découverte sur les différentes familles de sport (Sports-collectif, Sports de raquette, Sports d'opposition, ...) sous forme ludique.
- des critères d'évaluation sur chaque séance et au terme du cycle

### **2° Au travers la découverte d'activités sportives permettre le développement psychomoteur de l'enfant en mettant en place :**

- différentes situations d'apprentissage dans diverses A.P.S.
- une progression individuelle adaptée
- des critères d'évaluation sur chaque séance et au terme du cycle

### **3° Favoriser la socialisation des jeunes en mettant en place :**

- des règles de vie avec les jeunes
- une dynamique de groupe et des jeux en équipe
- des situations d'entraides
- une responsabilisation des jeunes vis-à-vis des locaux et du matériel mis à disposition.

## **F) La vie Quotidienne**

### **1° Pointage :**

Un registre des présences quotidiennes est tenu à jour par l'équipe.

### **2° Goûter et repas :**

Prévu par la société ANSAMBLE - SRA ou acheté par les soins de l'équipe d'encadrement.

Le besoin énergétique d'un individu correspond à la quantité minimale d'énergie dont son organisme a besoin pour fonctionner. Les besoins énergétiques sont apportés uniquement par l'alimentation. Selon l'âge, l'activité quotidienne ou l'état de santé, les besoins énergétiques sont différents. En nutrition, les apports énergétiques sont assurés par les glucides, les protides et les lipides. La fraction recommandée chez l'Homme est environ de 55% de glucides, 35% de lipides et 15 % de protides. Un sportif nécessite un apport énergétique supérieur pour récupérer ou anticiper l'effort physique.

### **3° Régimes :**

Il sera demandé aux parents de préciser sur la feuille d'inscription si leur enfant suit un régime alimentaire particulier ; le cas échéant et dans la mesure du possible, l'équipe d'animation prendra les dispositions nécessaires afin qu'un menu de remplacement lui soit proposé.

La société ANSAMBLE - SRA pourra être sollicitée en vue de fournir au secteur sport des repas le midi, garantissant de même des menus variés et équilibrés.

En fonction du lieu de l'activité et du détail de son projet, un pique-nique pourra être préparé par les animateurs en y associant les jeunes. Une attention particulière sera prêtée à l'équilibre de ce repas, de même qu'à sa conversation dans le cadre de la réglementation en vigueur.

## **G) Les horaires**

Le Centre Sportif et Sport-vacances : Tous les mercredis 13h00 à 18h30 et vacances scolaires de 7h30 à 18h30 (sauf en cas de séjours)

Les EMS et TAP en fonction des lieux (15h à 16h30 ou 16h30 à 18h15).

## **H) L'équipe**

	Rôle	Qualification	Champs d'action
Mohamed Kouissi	Directeur / Educateur Sportif/ Professeur	Licence STAPS BEESAPT BEES Judo	Centre Sportif Sports – Vacances EMS, TAP
Willy Marcadet	Educateur Sportif	BEESAPT	Centre Sportif Sports – Vacances EMS, TAP, TLMS
Marine Lafon	Educateur Sportif Stagiaire	Diplômes Sportifs : BPJEPS	Centre Sportif Sports – Vacances EMS, TAP, TLMS

Le directeur pourra pendant les vacances faire appel à des intervenants extérieurs pour encadrer des activités spécifiques dites à risques. Il pourra aussi en fonctions des projets augmenter le nombre de places d'enfants et donc recruter des animateurs pour aider à l'encadrement.

## **I) Les partenaires**

Dans le cadre des Sports-vacances et particulièrement des Ecoles Multisports l'équipe tentera d'organiser les actions en relation avec les associations sportives du territoire.

Les enfants seront renseignés sur toutes les activités initiées :

- Lieu du club le plus proche
  - Horaire d'entraînement
  - Age d'inscription
- Etc ...

Les Educateurs informeront particulièrement les enfants sur les clubs sportifs du territoire (CdC du Créonnais, pays de l'Entre Deux Mers).